

Online Vortrag

Es ist leider noch nicht abzusehen, wann wir uns in großer Runde treffen dürfen. Wir möchten euch daher einen Online-Vortrag mit dem Titel „**Hausmannskost und Lieblingsgerichte einfach gesünder**“ von Frau Dettmer, Vitalzentrum Dr. Dettmer, anbieten.

Es werden zu Beginn des Abends Gerichte, die wir immer wieder gerne zubereiten und von denen sie wissen, dass die traditionelle Zubereitung recht kalorienlastig ist - weil unsere Vorfahren ja auch 5000 kcal am Tag locker verbrannt haben bei Ihrer Arbeit in der Landwirtschaft. Unter Anleitung von Frau Dettmer und im Austausch miteinander überlegen wir gemeinsam, wie man diese Gerichte leichter - gesünder - moderner zubereiten kann. Der Abend wird mit einer Präsentation begleitet und im Nachgang gibt es weitere Informationen.

Der Abend startet am **Dienstag den 30.03. um 19:30** per ZOOM-Konferenz.

Am Montag den 29.03. bieten wir um 19:30 Uhr einen Technik Check an.

Anmeldung unter: jlf@kreislandfrauen-steinburg.de bis zum Samstag 27.03.2021

Folgende Angaben benötigen wir: Name, Mail-Adresse, Ortsverein/zukünftiger Ortsverein und ob Interesse an einem Technik Check besteht.

Bei Fragen oder technischen Problemen bitte an Wencke Ahmling 0174-3952726 wenden.

Am Sonntag 28.03. erfolgt die Versendung der Zugangsdaten

Viele Grüße

Annika, Lena, Stefanie und Wencke von den Jungen Landfrauen Steinburg

AGB

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mit damit einverstanden, dass die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Fotos vom Kreislandfrauenverband Steinburg gespeichert und verwendet werden. Weiter erkläre ich, dass meine Daten im Rahmen der Seminarorganisation gespeichert werden.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mit damit einverstanden, dass die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Fotos vom Kreislandfrauenverband Steinburg gespeichert und verwendet werden. Weiter erkläre ich, dass meine Daten im Rahmen der Seminarorganisation gespeichert werden.

Wir sind auch zu erreichen unter www.kreislandfrauen-steinburg.de oder jlf@kreislandfrauen-steinburg.de.