

Programm für das 2. Halbjahr 2023

Freitag, 15.09.2023 um 16.30 - 19:30 Uhr: Tour mit dem Traditionssegler Rigmor auf der Elbe

Da die Segeltour im 1. Halbjahr sehr gut angekommen ist, gibt es eine 2. Runde. Unser Kapitän gibt vor der Fahrt einen Einblick in die aufregende Geschichte unseres Traditionsschiffes von 1853 bis heute. Mit der Rigmor sehen wir die schönsten Seiten des herrlichen Segelreviers auf der Elbe. Wir erleben die Arbeiten an Bord und dürfen, auf Wunsch, auch selbst Hand anlegen.

- Wo?** Außenhafen Glückstadt, Nordermole (Boarding um 16.15 Uhr je nach freiem Liegeplatz evtl. über eine Leiter)
- Kosten?** 29,- € vorab per Überweisung zu zahlen, Kontodaten bei Anmeldung
- Anmeldung?** Bis zum 08.09.2023 bei Dörte Rüther-Harms (0160-4967185) oder per Mail an jlf@kreislandfrauen-steinburg.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Samstag, 07.10.2023 um 10:00 – 14:00 Uhr Yoga Workshop „Stressabbau im Alltag“

Zum 5-jährigen Bestehen der Jungen Landfrauen wollen wir es uns gut gehen lassen. Wir starten mit einer Einführung über Achtsamkeit, Stressbewältigung und Bewegung im Alltag. Anschließend werden wir das gerade erarbeitete Wissen in sanfte Bewegung umsetzen. Nach dem aktiven Teil haben wir uns eine kleine Stärkung verdient. Hierzu würden wir uns über einen Beitrag zum bunten Buffet freuen. Jeder bringt etwas Leckeres mit, damit wir im Zustand völliger Ausgeglichenheit noch ein wenig zusammensitzen und genießen können.

- Wo?** Dorfhaus „Uns Huus“ in 25578 Neuenbrook, Hauptstraße 11a
- Kosten?** 15,- € pro Person + Beitrag zum Buffet
- Mitzubringen?** bequeme Kleidung, eine Decke für die Endentspannung und eine Sport-/Yogamatte (einige Matten können kostenlos geliehen werden), Beitrag zum Buffet
- Anmeldung?** Bis zum 29.09. per Mail unter jlf@kreislandfrauen-steinburg.de
Ansprechpartnerin Anja Michaelis

Samstag, 04.11.2023 um 10:00 Uhr: Kreislandfrauentag Hohenlockstedt

Mehr Mut zu Veränderungen! Mit dieser Aussage wird die Referentin Christine Hamester, die Landwirtin und Unternehmerin ist, mit einem Vortrag unseren inneren Schweinehund aktivieren. Sie coacht Landwirtinnen und Landwirte in einem Metier, das die Schleswig-Holsteinerin selbst »erfunden« hat: Bauernhofpädagogik. Ein lebendiger Vortrag ist garantiert. Es gibt ein unterhaltsames Programm.

- Wo?** Kartoffelhalle, Schäferweg 25, Hohenlockstedt
- Kosten?** 22,- € incl. Mittagessen mit Dessert, Getränke sind vor Ort zu bezahlen
- Anmeldung?** Bis zum 20. Oktober über die Ortsvereine

DIY Adventskalender

Wir möchten mit euch einen Adventskalender gestalten, den man nicht kaufen kann.

Und so geht's:

- Werde einer von 24 Wichteln
- Jeder Wichtel bekommt ein Adventstürchen zwischen 1 und 24 zugelost.
- Du packst 24 gleiche Päckchen von max. 3,50 € (dieses sollte in irgendeiner Weise selbstgemacht, selbstgekocht, selbstgebastelt, gehandarbeitet sein) und bringst die Nummern deines Türchens darauf an.
- Der Austausch der Päckchen findet im Rahmen des Adventsbastelns der Jungen Landfrauen (siehe unten) am 28.11. statt. Falls du an dem Termin verhindert sein solltest, finden wir einen Weg, wie die Päckchen hin und her transportiert werden.

Anmeldung? Bis zum 01. November 2023 bei Wencke Ahmling unter 0174- 3952726 oder per Mail an jlf@kreislandfrauen-steinburg.de

Dienstag, 28.11.2023 um 19.00 Uhr: Adventsbasteln

Wie in den letzten Jahren wollen wir gemeinsam Advents- und Weihnachtsgestecke basteln und z.B. Kränze binden, Weckgläser oder Suppenterrinen adventlich dekorieren. Bringt euer eigenes Bastelzubehör (Deko-Utensilien, Heißklebepistole etc.) mit. Tannengrün, Zapfen und ein bisschen Deko ist vor Ort.

Wo?	Lohnunternehmen Ch. Sievers, Bäckerstraße, 25588 Huje
Kosten?	5,00 € + ggfs. zus. Materialkosten für Deko-Artikel
Mitzubringen?	Gartenschere, ggf. Draht
Anmeldung ?	Bis zum 20. November 2023 bei Wencke Ahmling unter 0174- 3952726 oder per Mail an jlf@kreislandfrauen-steinburg.de



WhatsApp Gruppe für schnelle Infos

Mit folgendem QR-Code könnt ihr der WhatsApp Gruppe der Jungen Landfrauen Steinburg beitreten.

Diese Gruppe soll zum schnellen Informationsaustausch dienen.

Wir freuen uns auf euch! 😊

